

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

茄子には体を冷やす効果もあり、内側の余分な熱を取ってくれるのでほてりや夏バテの予防に効果的です。表皮の色が濃くなめらかでつややかな光沢のあるものが美味しいですよ♪



【普通食：以上児】鶏肉と茄子の甘辛照り焼き・ココロ和え・厚揚げのみそ汁

【おやつ：以上児】ソースそば・パリパリこんぶ・せんべい



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉の照り焼き・ココロ和え・豆腐のみそ汁